

## OB GESUND ODER ERKRANKT – SIE WÜNSCHEN SICH:

- eine individuelle Ernährungsumstellung
- Gewicht ab- oder zuzunehmen
- Wissen über ausgewogene, gesunde Ernährung
- mehr Lebensqualität

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

## WAS ZEICHNET UNS AUS?

In Deutschland ist der Begriff Ernährungsberaterin/Ernährungsberater nicht geschützt. Wir sind jedoch zertifiziert, was unsere Qualität auszeichnet, und uns berechtigt, mit den Krankenkassen abzurechnen.



## QUALIFIZIERTE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unser erfahrenes und zertifiziertes Ernährungsteam berät Sie nach den Leitlinien und Empfehlungen anerkannter Fachgesellschaften.



### DAS ERNÄHRUNGSSTEAM

Larissa Oppermann, Katharina Wöllner, Eva Richter

Tel. +49 40 523889 222  
[ernaehrung@aps-hh.de](mailto:ernaehrung@aps-hh.de)

Kontaktieren Sie uns  
für ein kostenfreies  
Informationsgespräch!



**antares-apotheke Pharma Service Thomas Hintz e.K.**  
Kuehnstraße 75 · 22045 Hamburg · [www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)

[www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)



## UNSERE LEISTUNGEN:

- Individuelle Beratung
- Analyse Ihres Ernährungsprotokolls
- Messung der Körperzusammensetzung (bioelektrische Impedanzanalyse, BIA)
- Präventionskurse

## ABLAUF:

- Melden Sie sich bei uns für ein kostenfreies 15-minütiges Erstgespräch
- Wir klären Sie über die Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung für die Beratung auf und holen diese auf Wunsch auch für Sie ein
- Nach individueller Terminvereinbarung führen wir ein ausführliches Erstgespräch, sowie Folgegespräche
- Wenn Sie möchten, stimmen wir uns gerne mit Ihrem/r behandelndem/n Arzt/Ärztin ab (z. B. bezüglich Ihres Blutbildes)

## ERNÄHRUNGSBERATUNG ZU:

- Mangelernährung
- Krebserkrankungen
- Magen-/Darmerkrankungen
- Verdauungsbeschwerden
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Übergewicht/Adipositas
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörung
- Schilddrüsenerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Zöliakie
- Schwangerschaft
- alternative Ernährungsformen

**Weitere Fragen?** Sprechen Sie uns gerne an.

## NACH DER BERATUNG:

- weitere BIA-Messungen zur Verlaufskontrolle möglich
- bei Bedarf Unterlagen und zusätzliche Informationen

## PREISINFORMATION:

ERSTGESPRÄCH	60 Minuten	100 €
FOLGEGESPRÄCH	30 Minuten	50 €
BIA-MESSUNG	20 Minuten	30 €

Mit einer ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung kann eine Bezahlung durch die Krankenkasse erfolgen.

In der Regel werden ein Erstgespräch und 4 Folgetermine durchgeführt. Eine individuelle Anpassung ist möglich.

