

## OB GESUND ODER ERKRANKT – SIE WÜNSCHEN SICH:

- eine individuelle Ernährungsumstellung
- Gewicht ab- oder zuzunehmen
- Wissen über ausgewogene, gesunde Ernährung
- mehr Lebensqualität

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

## WAS ZEICHNET UNS AUS?

In Deutschland ist der Begriff Ernährungsberaterin/ Ernährungsberater nicht geschützt. Wir sind jedoch zertifiziert, was unsere Qualität auszeichnet, und uns berechtigt, mit den Krankenkassen abzurechnen.



## QUALIFIZIERTE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unser erfahrenes und zertifiziertes Ernährungsteam berät Sie nach den Leitlinien und Empfehlungen anerkannter Fachgesellschaften.



### DAS ERNÄHRUNGSTEAM

Larissa Oppermann, Katharina Wöllner, Eva Richter

Tel. +49 40 523889 222  
[ernaehrung@aps-hh.de](mailto:ernaehrung@aps-hh.de)

Kontaktieren Sie uns  
für ein kostenfreies  
Informationsgespräch!



antares-apotheke Pharma Service Thomas Hintz e.K.  
Kuehnstraße 75 · 22045 Hamburg · [www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)



## ERNÄHRUNGSBERATUNG UND -THERAPIE

ERNÄHRUNG IM GLEICHGEWICHT –  
VOLLWERTIG BERATEN

INFORMATIONEN  
FÜR  
PATIENTINNEN/  
PATIENTEN



[www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)

## UNSERE LEISTUNGEN:

- Individuelle Beratung
- Analyse Ihres Ernährungsprotokolls
- Messung der Körperzusammensetzung (bioelektrische Impedanzanalyse, BIA)
- Präventionskurse

## ABLAUF:

- Melden Sie sich bei uns für ein kostenfreies 15-minütiges Erstgespräch
- Wir klären Sie über die Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung für die Beratung auf und holen diese auf Wunsch auch für Sie ein
- Nach individueller Terminvereinbarung führen wir ein ausführliches Erstgespräch, sowie Folgegespräche
- Wenn Sie möchten, stimmen wir uns gerne mit Ihrem/r behandelndem/n Arzt/Ärztin ab (z. B. bezüglich Ihres Blutbildes)

## ERNÄHRUNGSBERATUNG ZU:

- Mangelernährung
- Krebserkrankungen
- Magen-/Darmerkrankungen
- Verdauungsbeschwerden
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Übergewicht/Adipositas
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörung
- Schilddrüsenerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Zöliakie
- Schwangerschaft
- alternative Ernährungsformen

**Weitere Fragen?** Sprechen Sie uns gerne an.

## NACH DER BERATUNG:

- weitere BIA-Messungen zur Verlaufskontrolle möglich
- bei Bedarf Unterlagen und zusätzliche Informationen

## PREISINFORMATION:

|               |            |       |
|---------------|------------|-------|
| ERSTGESPRÄCH  | 60 Minuten | 100 € |
| FOLGEGESPRÄCH | 30 Minuten | 50 €  |
| BIA-MESSUNG   | 20 Minuten | 30 €  |

Mit einer ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung kann eine Bezuschussung durch die Krankenkasse erfolgen.

In der Regel werden ein Erstgespräch und 4 Folge-terminen durchgeführt. Eine individuelle Anpassung ist möglich.

... online ..... telefonisch ..... vor Ort ..... online ..... telefonisch ..... vor Ort ..... online ..... telefonisch ..... vor Ort ..... online ..... telefonisch ...

