

# DURCHFÄLLE UNTER KREBSTHERAPIE

TIPPS &  
INFORMATIONEN  
FÜR  
PATIENTINNEN &  
PATIENTEN

## Allgemeine Informationen

Die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Durchfällen ist individuell und hängt stark von den Begleiterkrankungen und der Krebs-Behandlung ab.

Klassische Chemotherapeutika greifen z.B. neben Tumorzellen auch andere sich schnell teilende Zellen an, unter anderem die Zellen der Darmschleimhaut. Durch die Schädigung der Darmwände kann es vermehrt zu Durchfall kommen.

## Wann spricht man von Durchfall und welche Begleitsymptome treten auf?

Durchfall liegt vor, wenn Sie mehr als drei ungeformte Stuhlgänge pro Tag haben. Begleitsymptome sind häufig Bauchkrämpfe, Fieber und Übelkeit.



## Was können Sie selbst gegen Durchfall tun?

### Hautpflege:

Bei gereizter Haut der Analregion helfen gerbstoffhaltige Sitzbäder und wundheilungsfördernde Salben.

## Trinken Sie viel:

Durchfall führt zu einem Verlust von Flüssigkeit und Mineralien im Körper. Es ist wichtig, diesen Verlust auszugleichen. Dafür eignen sich stilles Wasser, Tee oder in Wasser auflösbare Elektrolytmischungen aus der Apotheke.

## Die Ernährung anpassen:

Mahlzeiten in mehrere kleine Portionen aufteilen.

## POSITIV

- + gekochter Reis, Kartoffeln, Nudeln
- + Weißbrot/Toast, Haferflocken
- + geriebene Äpfel, reife Bananen, gekochte Karotten (reich an Pektin, binden Flüssigkeit im Darm)
- + getrocknete Heidelbeeren (enthalten viele Gerbstoffe, bilden Schutzschicht im Darm)

## NEGATIV

- Milchprodukte
- Ballaststoffe
- fettreiche Kost und starke Gewürze
- blähende Lebensmittel (wie Linsen, Rohkost, Zwiebeln)
- Alkohol, Kaffee, Tabak

## WICHTIG!

Bei starkem und/oder lang anhaltendem Durchfall sollten Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt wenden. Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder in unserer Apotheke zur medikamentösen Therapie von Durchfall beraten. Unsere speziell weitergebildeten Apothekerinnen/Apotheker und zertifizierten Ernährungsfachkräfte sind für Sie da!



## HABEN SIE FRAGEN?

Kontaktieren Sie uns gerne  
werktags von 09:00 bis 17:00 Uhr.

APOTHEKENTEAM ONKOLOGISCHE VERSORGUNG  
Tel. +49 40 523889 -125 | Fax -595 | onkologie@aps-hh.de



**antares**  
apotheke + pharma service

antares-apotheke Pharma Service Thomas Hintz e.K.  
Kuehnstraße 75 · 22045 Hamburg · [www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)

Besuchen Sie unsere Apotheke auch im Online-Shop: [shop.aps-hh.de](http://shop.aps-hh.de)