

# NEBENWIRKUNGEN AN DER HAUT UNTER KREBSTERAPIE

TIPPS &  
INFORMATIONEN  
FÜR  
PATIENTINNEN &  
PATIENTEN

## Allgemeine Informationen

Unter einer Krebstherapie werden nicht nur die Tumorzellen angegriffen, sondern auch gesunde Körperzellen. Hier sind vor allem die schnell wachsenden Zellen betroffen. Dazu zählen Haarwurzelzellen, Blutzellen, aber auch Haut- und Schleimhautzellen. Dadurch treten Nebenwirkungen gehäuft dort auf, wo diese Zellen sind.

Die meisten Nebenwirkungen an der Haut verbessern sich im Laufe der Therapie oder verschwinden komplett. Darüber hinaus können viele Nebenwirkungen an der Haut durch eine geeignete Vorbeugung (Prophylaxe) verhindert oder abgemildert werden.

## Welche Nebenwirkungen können an der Haut auftreten?

### Unter (fast) allen Krebstherapien:

- allergische Reaktionen
- Akneformen, Knötchen und Pusteln
- trockene Haut und Juckreiz
- Hautausschläge (Exanthem)
- Verfärbungen
- erhöhte Empfindlichkeit auf Sonnenstrahlen
- Verdickung (Hyperkeratose)

### Unter bestimmten Krebstherapien:

- Missemmpfinden (Pruritus) bei Panitumumab- oder Cetuximab-Gabe
- Radiodermatitis bei Radiotherapie ab 50Gy

## DAS TUT IHNEN GUT

- + ausreichend trinken
- + mit lauwarmem Wasser waschen
- + milde Pflegeprodukte ohne Duftstoffe verwenden
- + Waschlappen und Handtücher regelmäßig wechseln
- + leichte, weiche und weite Kleidung & bequeme Schuhe tragen
- + bestehende Hauterkrankungen vor der Krebstherapie behandeln
- + 2x täglich Hautpflege mit 5-10%iger Harnstoffcreme (Urea)
- + auch an bedeckten Tagen Sonnencreme mit LSF 30 oder höher verwenden
- + bei trockener Haut: rückfettende Lotionen verwenden (Achtung: NICHT bei Akneformen & nässendem Ausschlag)
- + beruhigende Wirkstoffe für die Haut: z. B. Vitamin B3 (Niacinamid), Vitamin B5 (Panthenol)

## DAS SOLLTEN SIE VERMEIDEN

- Sonnenbäder (vor allem in der Mittagssonne)
- Reibung auf der Haut
- tägliche Nassrasur
- Sauna und Dampfbäder
- häufiges Waschen

**WICHTIG!** Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, wenn Sie während der Krebstherapie eine Veränderung an Ihrer Haut feststellen. So können Sie gemeinsam entscheiden, ob und welche weiteren Maßnahmen notwendig sind.



## HABEN SIE FRAGEN?

Kontaktieren Sie uns gerne  
werktags von 09:00 bis 17:00 Uhr.

**APOTHEKENTEAM ONKOLOGISCHE VERSORGUNG**  
Tel. +49 40 523889 -125 | Fax -595 | [onkologie@aps-hh.de](mailto:onkologie@aps-hh.de)

Besuchen Sie unsere Apotheke auch im Online-Shop: [shop.aps-hh.de](http://shop.aps-hh.de)



**antares-apotheke Pharma Service Thomas Hintz e.K.**  
Kuehnstraße 75 · 22045 Hamburg · [www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)